

E - HRABINÁČIK

Č. 3



chcech 12 8'05

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRABINY
NOVÁ BAŇA

OBSAH

Predstavujeme sa

Naše akcie

Interwiev

Varíme s Aničkou

Šport

Zasmejme sa



Predstavujeme sa

Dnes sa nám predstaví výchovná bunka č.3 a č.4

Výchovná bunka č.3

Naša bunka je čisto chlapčenská.

Je nás tu 11 chlapcov.

Ja, Adamko sa rád venujem všetkým druhom športu a hrávam v dramatickom krúžku.



Kristiánko rád počúva hudbu.



Karolko je náš hudobník, hrá nám na gitaru.

Zolko je náš športovec.

Miška zaujímajú veci, ktoré sa dejú na chodbe a stále sa na niečo pýta.

Tomáško je televízny maniak.

Jurko sa rád hrá s legom.

Paťko je náš maliara rád maľuje najmä autá.

Mirko nám stavia domy s kociek rád sa s nim hrá.

Adamko je s pomedzi nás najmenší a zaujíma sa o veľké kamióny a autá.

Miško chodí ku nám iba poobede a rád kreslí veľké stroje.



Všetci sa spoločne venujeme športu. Sú to športy : stolný tenis, florbal, benbinkton, bocca, tenis a futbal. Starší chlapci sa venujú aj ručným technikám a občas pomáhajú svojim slabším spolubývajúcim. Chodievame spoznávať aj krásy prírody. Hipoterapia je naša najobľúbenejšia činnosť ktorú všetci celá bunka chodievame robiť. Máme aj mnoho iných činnosti ktoré nás naplňujú.

Monika Frančiaková, Adamko Vlačuha a Lucka Eremiášová

Výchovná bunka č. 4

Naša bunka č. 4 je typická babská bunka.

Je nás tu desať dievčat.

Ja, Monika mám rada hudbu, ručné práce a pomôžem pri malých deťoch.
Moja spolubývajúca Martinka je malá predškolačka. Rada sa hrá s bábikami .
Veronika spieva, hrá divadlo, má rada ručné práce a rada sa pekne oblieka.
Zuzka a Johanka sú sestričky. Veľa sa u nás naučili. Sú veselé, hravé, rady tancujú a spievajú.



Petka sa rada smeje, niekedy nevie ani prečo a potom aj nás rozveselí.
Lenka rada upratuje.
Justínka bez magnetofónu ani krok nespraví. Rada tancuje Hip - Hop.



Ivanka má vždy slúchadla v ušiach a s mobilom ide aj pod sprchu.
Radka rada počúva hudbu, s pomocou vie z vodovými farbami pekne maľovať.
V bunke sa o nás starajú dve pani vychovávateľky : Olinka a Viktorka spolu s pani ošetrovateľka i Vlastičkou, Jankou a Aničkou.

Monika Frančiaková

Naše akcie

Február sme v rámci akcií otvorili v Žiari nad Hronom, kde sme sa 3.2.2010 zúčastnili Plesu seniorov, následne na to nás 5.3.2010, v piatok, navštívil Dr. Klaun. V plesaní sme pokračovali na našej Maškariáde 9.2.2010. Február sme tesne pred jarnými prázdninami uzatvorili tvorivými dielňami v Slovenskej národnej galérii v Bratislave.

Marec sa niesol opäť v duchu zaujímavých akcií, z ktorých spomenieme Besedu o meste Nová Baňa, Medzibunkovú súťaž v Bocii, Týždeň krúžku varenia či biblioterapeutické popoludnie.

PLES SENIOROV V ŽIARI NAD HRONOM



Už po štvrtý krát sa konal v Žiari nad Hronom Ples seniorov z celého okolia, ktorý organizoval Domov dôchodcov Žiar nad Hronom pod záštitou BBSK.

Ples sa realizoval v strede pracovného týždňa, kedy sa naplno pracuje, avšak naši milí dôchodcovia majú nárok stretnúť sa a zabaviť kedykoľvek, prežívať každý deň veselo a naplno.

Aj naši klienti z DSS HRABINY sa na tomto plese nielen zabávali, ale tak ako každý rok prispeli kultúrnym programom. Tohto roku to bolo vystúpenie rytmov afrických bubnov a tanca.



Spolu s nami sa bavili aj klienti z Denného centra spolu so svojimi rodičmi. Všetci si pochvaľovali výbornú atmosféru, ktorú každoročne osvieži dobrá hudba, dobré jedlo, ale aj Robo Kazík so svojimi melodickými piesňami.



Každý z klientov si odniesol domov milé zážitky, stretnutie s priateľmi a pekné ceny z tomboly.

Tešíme sa na budúce stretnutie, na ktoré si pripravíme pekný program.

Maškariáda



Dňa 9.2.2010 sa u nás uskutočnil Maškarný ples. Všetci sme mali „masky,, a to veru nie obyčajné. Mohli ste medzi nami stretnúť vodníka, pána doktora s pani sestričkou, princeznú, kuchárku. Dokonca k nám zavítal aj pán prezident, samozrejme, že nie ten naozajstný, ale v podobe masky. Tohtoročnou zaujímavosťou bola maska starý výt'ah, ktorú mal náš kamarát Adrián. Na maškarnom plese bolo veselo, a k dobrej nálade nám prispel hudobnou vložkou pán Kašuba. Hral piesne moderné aj ľudové, všetky možné, aké len poznal. Všetci sme sa pekne zabávali, tancovali a napodobňovali sme tie masky, ktoré sme si vybrali.

Lucka Eremiášová a pani vychovávateľka Viktorka Beniaková

Hrabiny majú talent

Ukončili sme fašiang nielen vydareným karnevalom, ale dali sme všetkým do pozornosti, že aj naši klienti sú talentovaní, pohybovo a rytmicky nadaní, vedia krásne recitovať, aj maľovať. To všetko sa podarilo v zábavno - súťažnom popoludní „Hrabiny majú talent“, ktoré každý rok pripravuje pani vychovávateľka Janka Eibenová, a tiež aj jednotlivé bunky so svojimi vychovávateľkami si pripravujú súťažiach.

Čo všetko sme videli? Naši klienti tiež radi tancujú no a teraz to bol najmä hip-hop tanec v podaní chlapcov, ale nedala sa vôbec zahanbiť naša Justínka..

Niektoré výchovné bunky zase zaspievali ľudové piesne, zatancovali na ľudovú nôtu.

Veľmi nás prekvapil Michal Šuhajnář s svojou vlastnou tvorbou. Sám nám zarecitoval svoju báseň, aj keď mu s ňou trošku pomohla pri písaní mamima. Nemohli tu chýbať ani temperamentné rómske piesne a tance.

Počas celého popoludnia mali klienti možnosť maľovať, vyjadriť svoje pocity prostredníctvom farieb. No a záver bol doslova strhujúci, pretože zazneli africké bubny a s nimi naša veľmi nadaná tanečnica Darinka. Spočiatku tancovala sama, ale za malú chvíľu sa ku nej pridali aj menej odvážni tanečníci a tanečnice. Lepšie ukončenie fašiangu sme si nemohli priať, veď nálada a dobrý pocit z tohto popoludnia, hovorili za všetko.

Vít'azmi boli všetci súťažiaci, ale aj tí, ktorí ich na toto popoludnie pripravili.

Lucka Eremiášová pani vychovávateľka Alžbeta Mišurová

Interview

Tento mesiac je mesiacom knihy a preto naša Darinka oslovila svoje pani vychovateľky Annu Gajdošovú a Alžbetu Mišurovú, ktoré majú na starosti knižnicu určenú pre našich klientov.



Tento mesiac patrí najmä knihe, preto by som sa chcela popýtať na našu knižnicu. Aké knihy si môžu naši klienti zapožičať?

Pani vychovateľky:

Knihy, ktoré máme v našej knižnici, sme rozdelili do niekoľkých kategórií - knihy pre najmenších, rozprávky, literatúra pre ml. školský vek, dobrodružné, poéziu, povesti atď. V našej knižnici máme dosť krásnych encyklopédií, ktoré sú drahé, a preto ich najradšej zapožičiavame do výchovnej bunky cez ich p. vychovateľku.

Viete mi aspoň približne povedať koľko kníh má naša knižnica?

Pani vychovateľky:

Chýba zopár kníh do počtu 1 200. Samozrejme, že každý rok sa niekoľko kníh musí vyradiť, ale dokupujú sa aj nové.

Aký vzťah majú naši klienti ku knihe?

Pani vychovateľky:

Máme klientov, ktorí našu knižnicu navštevujú pravidelne, majú záujem o knihy, niektorí si vyberajú knihy s pestrými ilustráciami, viac pozerajú obrázky, ale z kníh prečítajú málo.

Ale dôležité je to, že o knihu sa vedia postarať, nestrácajú a neničia knihy.

Čo v prípade, ak klient knihu stratí, alebo ju zničí?

Pani vychovateľky:

Stalo sa nám to veru už viackrát. Ak knihu poškodí, musí ju zalepiť, ak sa to dá. Ak nie tak nám zakúpi knihu novú, alebo prinesie primeranú knihu z domu ako náhradu. Klientom, ktorí sú nezodpovední, knihy strácajú opakovane, tým knihu nepožičiame, resp. požičiame knihu pre neho cez jeho p. vychovateľku, ale do bunky.

Aké knihy čítajú naši klienti najradšej?

Pani vychovateľky:

Najradšej majú rozprávkové knihy s peknými ilustráciami, a všetci by chceli knihu novú. Starší klienti veľmi radi čítajú a prezerajú encyklopédie, aj dobrodružné romány. No a dievčatá radi siahnu po dievčenských románoch, samozrejme ich lákajú romantické.

Snažíme sa im pomôcť pri výbere vhodnej knihy.

Viem, že sa spolu s ostatnými klientmi stretávame na posedeniach pri knihe. Môžete nám o tom niečo porozprávať?

Pani vychovávateľky:

Snažíme získať záujem o čítanie a prácu s knihou aj formou spoločných posedení - čitateľského krúžku. Tu nielen prečítame text, alebo rozprávku, ale sa o ňom porozprávame, urobíme si rozbor, vlastne sa s ním tak trochu pohráme.

Pri práci s knihou využívame aj iné terapie, Najčastejšie je to arteterapia, muzikoterapia ... Minulé posedenie bolo zaujímavé tým, že klienti pomocou zvukov afrických bubnov, vyjadrovali nielen svoje pocity z rozprávky, ale aj dopĺňali jej dej.

Darinka Dodoková

Varíme s Aničkou

LANGOŠE

SUROVINY:

1 kg hladkej múky, 2 vajcia, 400ml mlieka, 250g kyslej smotany, 4 PL soli, 50g droždia, 1 kocka cukru, na dochutenie, cesnak, smotana, kečup, syr

POSTUP PRÍPRAVY:

Najlepšie deň vopred si pripravíme cesto, ale nie je problém, keď je niekto veľmi hladný aj hneď, ale také odležané cesto je ako fantázia. Takže do 1/2 dávky - cca 200ml vlažného mlieka s cukrom, dáme kvasnice. Pridáme ostatné prísady a vymiesime cesto. Cesto dáme do veľkej misky a prikryjeme/ a vložíme do chladničky, tam to narastie-nakysne a tam vydrží aj 3-4 dni. Pre tých, ktorí nevydržia hneď, vyprážajú na rozpálenom tuku, stačí keď sa na jeden langoš odoberie cca za hrst' cesta s a vyprážame spôsobom: prvá strana pod pokrievkou, druhá bez ale skúšala som to aj bez pokrievky a boli tak isto dobré. Sledujte však pre istotu je to rýchlo, aby neprihoreli. Dochutíme podľa chuti, najlepšie všetko. cesnak, smotana, syr, kečup.



Dobrá chuť!

Naše výrobky

Sadrová slnečnica a obraz

Dievčatá v našej bunke č.4 oslovila práca so sadrou. Veľkú radosť mali zo slnečníc a malých obrázkov s ovocím. Využitie ako ozdobu do chodby alebo kuchyne.

Pomôcky: vedierko, lyžička, formička slnečnice, formičky obrazu, formička ovocia, voda, lepiaca pištoľ, lep, temperové farby, štetec, bezfarebný lak.

Postup: Do vedierka nalejeme vodu, pridáme sadru a postupne sa mieša, kým

nezačne hustnúť. Lyžicou sa vylieva do formičiek a nechá sa stvrdnúť - cca dve hodiny. Po vyklopení sa výrobok namaluje temperovými farbami a nalakuje sa bezfarebným lakom. Pištoľou sa prilepia háčiky na výrobky. Najkrajšie slnečnice sa podarili Monike Frančiakovej, Ivanke Valockovej a Veronike Velčickej.

Pani vychovávateľka Oľga Kasanová a Monika Frančiaková





Naši športoví redaktori Miško Šuhajnář a Romanko Bertók sa v tomto čísle venovali aktuálne Zimným olympijským hrám vo Vancouveri a tu je ich pohľad na priebeh týchto hier

ROMANKO

Zimná olympiáda vo Vancouveri sa začala dňa 13.2.2010 otváracím ceremoniálom.

Súťaží sa v týchto športových disciplínach: hokej, lyžovanie, Biatlon, beh, skoky, severská kombinácia, akrobatické a alpské lyžovanie, krasokorčuľovanie, rýchlokorčuľovanie, Snoubording, sánkovanie, boby, curling, skeleton.

Na zimných olympijských hrách máme aj slovenských zástupcov v rôznych športových disciplínach. Naším športovcom sa darí. Anastasia Kuzminová vybojovala zlatú a striebornú medailu v biatlone, vedľa nej získal bronzovú medailu Pavol Hurajt taktiež v biatlone. Ďalšie železko v ohni sú naši hokejisti, ktorým sa darí .

Prvý zápas s Čechmi sme síce prehrali 3:1 ale potom sme sa prebudili a začalo sa nám dariť. Vyhrali sme nad Ruskom v samostatných nájazdoch, v ktorom náš podržala brankárska jednotka Jaroslav Halák. Nad Lotyšskom sme jasne vyhrali 6:0, potom nás potrápili Nóři, nad ktorými sme vyhrali tesne 4:3. Naša hokejová reprezentácia získala sebavedomie na ceste do štvrtfinále a zaskočila Švédov 4:3. Hokejisti si zahrajú o medaily, držia im palce aj deti z DSS Hrabín z Novej Bane.

Máme aj obľúbených hokejistov: Miroslav Šatan, Pavol Demitra, Marián Hossa, Michal Handzuš a Jaroslav Halák

S pozdravom váš športový redaktor: Roman Bertók a asistent redaktora Rastislav Kolek.

MIŠKO

Hry XXI zimnej olympiády v Kanadskom Vancouveri sa nezadržiteľne blížia k svojmu záveru, tak si pripomeňme niektoré doležité zaujímavosti.

Olympijské hry sa ani nazačali a už ich poznačila tragická havária Gruzinského skeletonistu, ktorý počas tréningu vyletel z tobogánu a bol na mieste mŕtvý. Nasledoval krásny otvárací ceremoniál - samozrejme poznačený tragédiou. Slovensko potešila hneď vo svojich úvodných pretekoch biatlonistka Anastacia Kuzminová, ktorá vybojovala zlatú medailu. To našej vlasti nestačilo a v ďalších pretekoch získala aj striebro. Radosť nám urobil aj ďalší slovenský biatlonista Pavol Hurajt, ktorý vybojoval bronzovú medailu. To bola pre Slovensko posledná medaila. Najväčšia pozornosť patrila hokejovému turnaju. Český syndróm opäť zaúradoval a v úvodnom zápase Slováci prehrali 1:3, potom však prišiel šok pre Ruskú zbornú a Slováci zdolali Rusovv 2:1 na nájazdy. Zápasy s Lotyšmi a s Nórmami mali byť povinnou jazdou. Zápasy sme vyhrali, ale do pamäti sa vryl najmä brutálny zákrok nórskeho hráča na nášeho Bartečka. Vo štvrtfinále sme zdolali Švédov, Kanada sfúkla Rusov a Fíni prekvapujúco vyradili Čechov. V semifinále sme narazili na domácu Kanadu. Síce sme prehrali 2:3, no chlapci si zaslúžia pochvalu. V druhom semifinále sme s Fánmi prehrali 5:3 a zostali nám zemiakové medaily. Veľké sklamanie, ale Slováci sa za svoje výkony nemusia hanbiť. Ešte nás čaká finále Kanada a USA a záverečný ceremoniál. Olympijské hry sú samozrejme sviatkom pre celý svet, tak na tie zimné v roku 2014 v Ruskom Soči sa už teraz tešíme.

Michal Šuhajnr

Zasmejme sa

Otec, môžem si dnes vziať tvoje auto?

A načo máš nohy?

Jednu na brzdu a druhú na plyn.

Otec, potrebujem učebnú pomôcku do autoškoly.

A čo takého potrebuješ?

Auto!

Ujo, tento vlak ide do Nových Zámkov?

Kdeže, chlapče, ty si sadol opačne!

To nevedí tak si sadnem naproti Vám

