

# E - HRABINÁČIK Č. 7



**DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRABINY  
NOVÁ BAŇA**

# **OBSAH**

**Predstavujeme sa**

**Vianoce a vianočné zvyky**

**Vianoce v DSS**

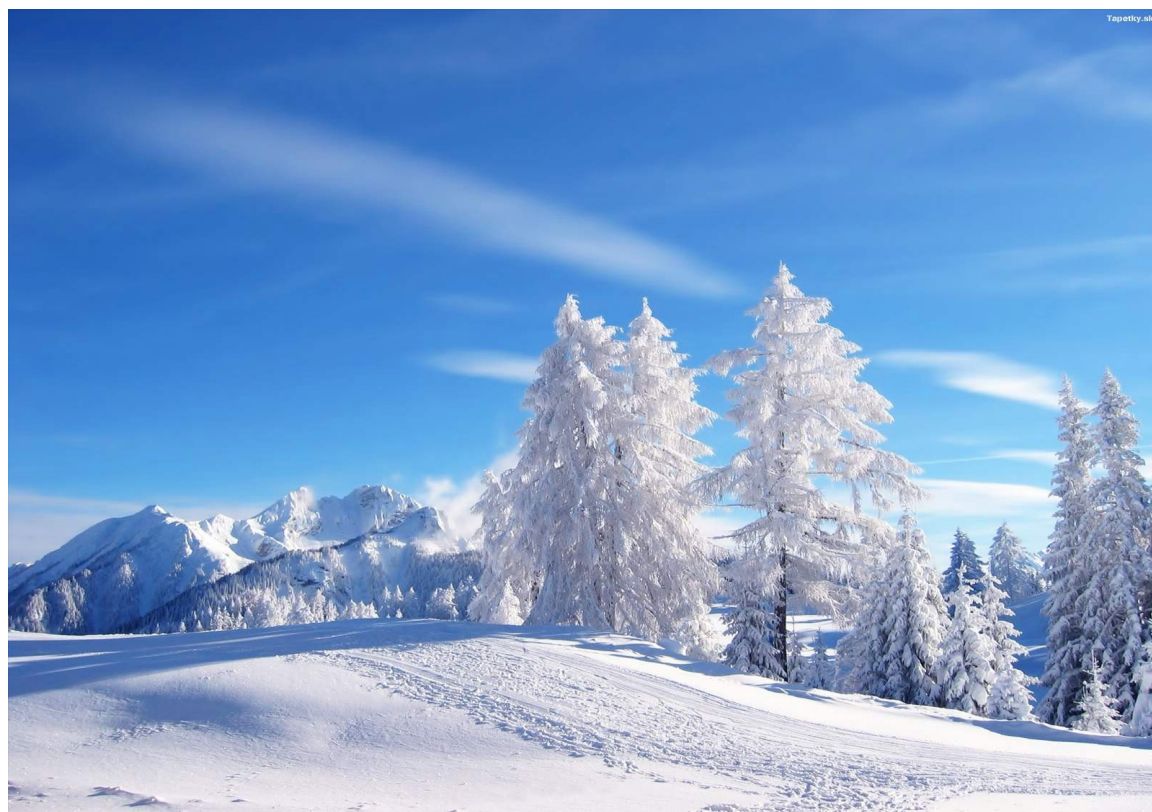
**Interwiev**

**Šport**

**Varíme chutne s Aničkou**

**Zasmejme sa**

**Vianočný vinš**



# Predstavujeme sa

## Denné centrum



Denné centrum je zariadenie pre mladých zdravotne znevýhodnených ľudí, ktorí do centra denne dochádzajú z mesta alebo jeho blízkeho okolia.

Zariadenie sa nachádza mimo areálu DDS Hrabiny. Je umiestnené priamo v meste Nová Baňa na Baníckom námestí, aby sa tak docielila lepšia integrácia telesne a duševne postihnutých ľudí medzi zdravú populáciu. Vzhľadom na ich vek, možnosti a potreby sa v našich priestoroch snažíme, aby mali prístup ku kvalitným informáciám a poradenstvu s cieľom zvýšiť ich poznanie o nové poznatky a vedomosti,

ktoré im môžu zabezpečiť pomoc v rôznych životných situáciách a rozvíjať ich osobnosť.

Samotné Denné centrum je štruktúrou rozdelené na akési tri časti v ktorých sa spoločne snažíme rozvíjať svoje vedomosti, zručnosti a procesom neformálneho vzdelávania sa vo voľnom čase tak zlepšiť samostatnosť našich klientov ako aj zvýšiť ich podiel na spoločenskom a verejnom živote.

Prvá je **počítačová miestnosť**, tu majú klienti možnosť naučiť sa základy práce s počítačom a využiť bezplatný prístup k internetu. Získavajú tu tak možnosť dozvedieť sa nové informácie, znásobiť svoje vedomosti.

Ďalšou miestnosťou je „**dielňa**“. Je to miestnosť zameraná na ergoterapeutickú činnosť. Tu sa snažíme u našich klientov rozvíjať pracovné návyky, esteticko -výtvarné cítenie a neformálnym spôsobom tu zároveň dochádza k precvičovaniu a rozvoju ich motorických funkcií. V prevažnej väčšine sme sa zamerali na vypletanie rôznych výrobkov z pedigu, ale naša paleta činností je široká a zahŕňa od práce z hlinou, korálikami, sklom či servítkami až po menej známe techniky akými sú enkaustika alebo práca s tekutou živicom.

A do tretice tu máme **našu „kuchynku“**. Ide o miestnosť, kde sa naši klienti počas denného pobytu u nás stravujú. Ale jej úloha spočíva aj v zdokonaľovaní sa v domácich prácach a prehľbovaní svojej sebestačnosti. Snažíme sa tu klientom priblížiť základné práce v domácnosti, ako aj prípravu jednoduchý jedál, tak aby získali aspoň základné sebaobslužné návyky, samozrejme s individuálnym ohľadom na ich možnosti.

Denné centrum funguje od 23.4.2007, t.č. naše zariadenie navštevuje 11 klientov z toho 8 chlapcov a 3 dievčatá.

Celkove sa tu za 4 roky našej existencie prestriedalo 17 klientov, niektorí od nás odišli do iných zariadení a s inými sa stretávame doteraz. Počas týchto štyroch rokov sme si tu vytvorili priateľské prostredie v ktorom sa spoločne snažíme riešiť každodenné problémy každého z nás.

Patrik Chudánik, Silvia Gažiová a klienti z Denného centra

## Vianoce a vianočné zvyky

Nakoľko sú Vianoce významným sviatkom v roku, rozhodli sme sa, že toto číslo bude ladené vianočne.



Vianoce sú najkrajšie sviatky v roku. Sú to kresťanské sviatky. Volajú sa aj sviatky rodiny, ale predovšetkým sú to aj sviatky detí. Narodenie Ježiška si pripomíname vždy 24. decembra, kedy v kresťanských rodinách tento deň uctieваме a volá sa Štedrý večer. V tento deň je prísny pôst. Nemôže sa jesť mäso, masná jedlá, iba ryba pripravovaná na rôzne spôsoby so zemiakovým šalátom alebo chlebom. Ako predjedlo bývajú oblátky s medom. Ako symbol zdravia sa jedáva aj cesnak, orech a v prekrojenom jablčku sa skúma, či budeme celý rok zdravý . Neodmysliteľná je aj štedrovečerná kapustnica a rôzne vianočné pečivo s maslovou plnkou. Na štedrovečernom stole nesmie chýbať ani ovocie ako sú banány, hrozno, figy, ananás, sušené slivky, jablčka, hrušky i arašidy .

Na tento sviatok sa aj u nás v DSS tešia všetky deti a svojimi dobrými skutkami, poslušnosťou, pracovitosťou očakávajú vytúžené prekvapenia pod vianočným stromčekom.

Jeden takýto darček si pre nás pripravila bunka č. 4 vo forme krátkeho divadielka o tom, ako to býva tradíciou v kresťanských rodinách cez vianočné sviatky .

Rodina : Otec - Lenka Vaštíková

Mama - Lucka Záhorská

Dcéra - Martinka Benčuríková

Koledníci : Justínka Čorejová, Zuzka Ihracká, Johanka Ihracká, Pet'ka Bakaliarová, Frederik Baranec , Milanko Mikloš

Po skončení divadielka sa uskutočnila beseda na tému:  
Vianoce a vianočné zvyky

Bola zameraná na tieto oblasti:

- 1, Čo je to rodina?
- 2, Kto je pre deti rodina v DSS Hrabiny ?
- 3, Kedy si pripomíname narodenie Ježiška dátum?
- 4, Aké jedlo sa jedáva na štedrý večer ?
- 5, Vieš vianočný vinš alebo pieseň?

Na Vianoce v novom roku, zdravie , šťastie v každom kroku  
- praje výchovná bunka č. 4.

Pani vychovávateľka Viktória Beniaková a klienti

## Vianoce 2010 v DSS Hrabiny Nová Baňa



Tak ako na každé Vianoce v rodine, tak aj u nás v DSS Hrabiny sme slávili narodenie Ježiška. Pripravili sme spolu s vychovávateľmi vianočný stromček, ktorý sme spolu s nimi zdobili keramickými anjelikmi a taktiež aj vianočné stoly na ktorých nechýbal ani med, oblátka, cesnak a ovocie. Keď bolo všetko prichystane, prišla návšteva, a my sme ich tak ako sa patrí privítali a predviedli sme im náš vianočný program.

Veľmi sa im to páčilo. Keď sme sa s nimi rozlúčili, tak sme si pomaly začali obliekať slávnostné oblečenie.



Prišiel čas, keď sme všetci vošli do jedálne, kde bolo už všetko prichystané a prišli aj zamestnanci domova. Pani riaditeľka mala pekný príhovor a deti spolu s pani vychovávateľkou Jankou im zahrli malú scénu. Po programe sme si dali oblatku s medom a cesnakom, potom sme mali kapustnicu, aj opekance a šalát s rybou. Po štedrej večeri sme sa pomaly začali chystať na rozbaľovanie darčiekov. Každý si tam našiel, po čom túžil. Proste boli to krásne Vianoce, aj keď niektorí nie sme v rodinách, tak aj my sa

tešíme na príchod Ježiška a hlavne, že sme spolu ako jedna rodina. Lucka Eremiášová - klientka DSS

## **Interwiev**

### **Rozhovor s našim vrátnikom Pet'kom Florekom**

#### **Pet'ko odkedy ste zamestnancom v našom DSS?**

V DSS pracujem asi štyri roka, ale sa mi to zdá, že som tu oveľa dlhšie. S prácou som spokojný, dáva mi to možnosť seberealizácie. Každý deň je zaujímavý a prinesie nové skúsenosti do mojej práce.

**Počula som, že ste boli bývalým učňom tu na Hrabínách.**

Bolo to pekné obdobie, rád na to spomínam.

**Všimla som si, že keď máte vy službu, na vrátnici je pekný, ale hlavne vždy upravený mladý muž s veľmi zodpovedným prístupom. Je to povinné, či predpisové? Alebo chcete jednoducho dobre vyzerat'?**

Bol to môj vlastný nápad a funguje to aj v iných firmách, že zamestnanec reprezentuje seba samého i firmu pri prvom

stretnutí s klientami. To dáva príjemný dojem vyššieho štandardu zariadenia. Bolo by fajn, keby sa to časom stalo samozrejmosťou, že bude na vrátnici vždy milý a upravený zamestnanec.

Darinka Dodoková

## Šport

### Povieme si niečo o curlingu



Curling - športová hra zaradená do programu zimných olympijských hier - sa prevádzkuje na špeciálne upravenej

ľadovej ploche curlingovej haly alebo zimného štadiónu pozdĺž rozdeleného do osovo súmerných dráh.

Na stretnutie nastupujú proti sebe dva štvorčlenné tímy. Každý tím má komplet 8 kameňov farebne odlišených od kameňov súpera, špeciálnu obuv umožňujúcu klzavý pohyb hráča po ľade. Každý hráč je vybavený taktiež curlingovou metličkou.

Stretnutie sa hrá na stanovený počet endov (s alebo bez časového limitu). Počet endov a limit je určený herným poriadkom jednotlivých súťaží.

Základom hry je odhadzovanie kameňov po ľadovej ploche z hacku na jednom konci dráhy do kruhov na druhom konci dráhy. Hráči hrajú po celý čas stretnutia v dopredu určenom poradí. Tím odhadzujúci ako prvý v zápase sa určí podľa herného poriadku jednotlivých súťaží.

Cieľom hry je umiestniť a udržať svoje kamene bližšie ku stredu kruhov než sú umiestnené ku stredu najbližšie kamene súpera. Po odhádzaní všetkých 16 kameňov (časť hry nazvaná end) nastáva koniec endu, keď sa určí, ktoré družstvo v tomto úseku hry zvíťazilo a koľko ich kameňov

bodovalo. Za každý kameň, ktorý je v cieľových kruhoch bližšie stredu ako je stredu najbližší kameň súpera, získava tím 1 bod. Súčet lepšie umiestnených kameňov sa zaznamenáva na výsledkovú tabuľu len víťaznému tímu a ten nastupuje na odhod do ďalšieho endu ako prvý v poradí.



Ak zostanú po odohraní posledného kameň endu cieľové kruhy prázdne, zaznamenáva sa na výsledkovú tabuľu tímu, ktorý odhadzoval posledný kameň endu, nula - tzv. end s

nulou. Tento tím, takisto ako tím, ktorý v endu prehral, nastupuje na odhod do d'alšieho endu ako druhý v poradí s výhodou nasledujúci end zakončiť'.

Na záver stretnutia - po odohraní stanoveného počtu sa obom tímom sčítajú všetky získané body z jednotlivých endov a víťazom stretnutia sa stáva tím s ich vyšším súčtom.

Rastislav Kolek

## **Varíme chutne s Aničkou**

### **Jablkové sendviče so šunkou a syrom**



Suroviny:

Na 2 porcie potrebujeme:

4 - plátky šunky

4 - plátky syra

1 - kyslé jablko

2 - lyžice hladkej múky

2 - vajcia 1 lyžičku

mletej červenej papriky

2 lyžice postrúhaného syra

2 lyžice paradajkového

pretlaku olejna vyprážanie,

sol'

### **Príprava:**

1 jablko ošúpeme zbavíme jadrovníka a pokrájame na 4 tenké kolieska. Každé koliesko položíme na plátok syra a prikryjeme šunkou. Plátky šunky a syra by nemali byť príliš tenké. Z múky vajec soli papriky postrúhaného syra a pretlaku pripravíme cestíčko. Jablka šunkovo syrové

sendviče obalíme v múke, v cestíčku a vypražíme v horúcom olej. Ako prílohu podávame zemiakový šalát bez majonézy.

Anička Szekerová

## Zasmejme sa



Jano: „Medvede sa veľmi dobre skrývajú. Videla si niekedy medveďa v lentilkách?“

Anička: „Nie“

Jano: „No vidíš, ako sa ti skryl!“

Išla mamička kozička na nákup a nechala kozliatka samé doma.

Zaklope na dvere vlk a hovorí: „otvorte mi kozliatka nesiem vám mliečko“.

A kozliatka odpovedajú: „čo ti šibe mi od 3 rokov pijeme coca colu!“

**Redakčná rada DSS Hrabiny**

## **Vianočný vinš**



**A v úplnom závere tohto čísla sme si dovolili jeden vinš pre našich čitateľov:**

***Ak láska topí ľad čo pani Zima vyčarila, ak dá človek viac čo v sebe skrýva, ak vládne***

*všade ticho a počuť len praskať mráz,  
padajúce vločky a v detských očiach je vidieť  
jas, tak prišla doba, keď každý pre každého  
má pár prívetivých viet, pre ten zázrak  
Vianoce a nad čaro Vianoc nič krajšieho niet!*

**KRÁSNE VIANOCE A VŠETKO DOBRÉ  
V NOVOM ROKU 2011 PRAJE REDAKČNÁ  
RADA E-HRABINÁČIKA**

