

E - HRABINÁČIK



DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRABINY

NOVÁ BAŇA

OBSAH

Predslov

Predstavujeme sa

Novembrové akcie

Interwiev

Varíme chutne s Aničkou

Šport

Zasmejme sa

Hurá Mikuláš

Predslov

Koniec jesene býva sychravý, upršaný a smutný ... Dni sú kratšie a čas rýchle letí ...



No ešte kým prídu Vianoce, prinášame Vám prvé číslo E - Hrabínáčika, ktoré nech je príjemným spestrením a dobrým liekom na dobrú náladu pre všetkých našich čitateľov.

A keďže toto číslo vychádza koncom novembra, dovolili sme si na úvod milú báseň od Milana Rúfusa:

Neskorá jeseň

Po prstoch sa kradne dáždik tichý.

Súka nebo tenké pradivá.

Vyzlečená vetrom z dávnej pýchy,

ošumela jeseň márnivá.

Do kalúž jak vetvý popol leta

zosypala listy hrdých krás.

O päť vrškov hlavou podopretá,

trpezlivo čaká na svoj čas.

Hotová tú slávu chvíľou každou

oželiť jak ľúbosť nevernú,

chríplym hláskom padajúcich dažďov

pesničku si spieva večernú.

Mokrou dlaňou hladiac pusté brehy,

z polospánku riečka hovorí:

sniežik, príd' ...

Príjemné čítanie tohto čísla želá všetkým čitateľom Vaša redakčná rada.

Predstavujeme sa

Na tomto mieste a v tejto rubrike sa vám budú postupne predstavovať naše výchovné bunky. Dnes to bude redakčná rada a nabudúce výchovné bunky č. 1 a č.2.

A nakoľko ide o prvé číslo predstaví sa vám naša redakčná rada, aby ste vedeli, kto stojí za E - Hrabínáčikom.

Redakčná rada:

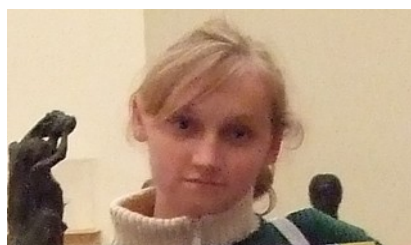
klienti DSS: rubrika interwiev - Darinka Dodoková



rubrika varíme ... - Anička Szekérová



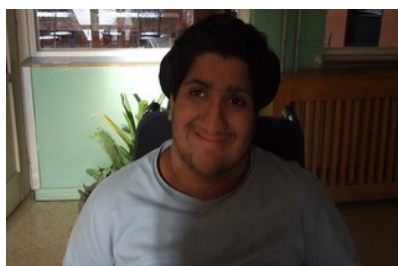
rubrika vtipy - Monika Frančiaková



rubrika šport - Roman Bertók a Miško Šuhajjár



rubrika predstavujeme sa - Lucka Eremiášová



Výchovní pracovníci: ,



Mgr. Antónia Prôčková-Hirjáková



Viktória Beniaková a



Alžbeta Mišurová

Novembrové akcie

Tak ako po iné mesiace, aj tento prebiehalo „u nás doma“ viacero akcií. Za všetky spomeňme: **Návštevu Dr. Klauna s predstavením Kockohra**, akciu **Pohrajme sa s rozprávkou**, **Besedu s mestskou políciou na tému Doprava**, **Besedu o zásadách prvej pomoci**, **Návštevu Slovenskej národnej galérie v Bratislave** či **Týždňovú akciu Odvážnemu šťastie praje**.

Dnes sme si zobrali „na zúbok“ akciu **Odvážnemu šťastie praje**.



Odvážnemu šťastie praje bol názvom pre týždeň plný rozličných aktivít. A o čo konkrétne išlo? Pozrite sa spolu s nami...

PONDELOK - 2.11 - " Detský čin roka 2008"

V rámci Detského činu roka sme mali prečítaných niekoľko príbehov. Boli to zaujímavé príbehy zo života mladých ľudí, ktorí svojimi činmi, odvahou a rozhodnosťou zachránili ľudské životy, pomohli v rodine, zachránili dravého sokola. Tiež sme sa dozvedeli, že odvaha žiačky zachránila obchod s elektrotechnikou pred vykradnutím. Na koniec sme si prečítali aj príbeh, ktorý hovoril o tom, že žiaci ZŠ zo Žiaru nad Hronom si na Mikuláša spomenuli aj na naše deti z DSS a podarovali im hračky a sladkosti.

UTOROK - 3.11.2009 - Beseda na tému - Odvážne zamestnanie

Na besedu prišli hasiči z hasičského zboru v Novej Bani.

Hovorili o svojej práci, o tom ako zasahujú pri záchranných akciách, o ich tímovej práci. Ukázali a popísali hasičskú výstroj a priblížili nám jej používanie.

Po prednáške nám na dvore ukázali aj hasičské autá, ich vybavenie a príslušenstvo. Prakticky nám predviedli ako ich hasičská technika funguje pri hasení.

STREDA - 4.11.2009 - Odvaha očami detí

Streda bola určená hre s farbami a štetcami, nakoľko sme tento deň zasvätili maľovaniu dvoch spoločných obrazov, na tvorbe ktorého sa zúčastnili klienti zo všetkých výchovných buniek. Jeden v modernom duchu, ktorí maľovali klienti z III. poschodia. Druhý obraz maľovali klienti z II. Poschodia.

ŠTVRTOK - 5.11.2009 - Kvíz - Odvaha v našom živote

Počas predchádzajúcich troch dní sme získali nové poznatky, dozvedeli sa o odvahe, duchaprítomnosti, ochote a snahe mladých školákov, o práci hasičov a o mnohých dobrých skutkoch.

Všetky získane poznatky a vedomosti sme si overili vo vedomostnom teste. Test dopadol veľmi dobre tak isto ako aj predošlé dni.

Lucka Eremiášová a redakčná rada

Interview

Volám sa Darinka Dodoková. Mám 18 a som mladá baba, ktorá je tak ako každá žena trocha zvedavá. A vzhľadom k tejto mojej vlastnosti sa budeme mesačne stretávať pri pravidelných interview na rozličné témy a s rozličnými zaujímavými ľuďmi prípadne kamarátmi z nášho zariadenia, ale aj mimo nášho zariadenia.

Som učnica a onedlho už budem končiť v DSS, tak musím rozmýšľať nad mojou budúcnosťou. Čo a ako ďalej. Keďže u nás v DSS je podporované bývanie, tak ma to trošku začalo zaujímať. Rozhodla som sa navštíviť našich chlapcov a svojich kamarátov Jarka Pazuchu a Rastika Jedličku, ktorí v týchto bytoch bývajú a porozprávať sa s nimi ako sa im v podporovanom bývaní darí a ako vnímajú túto zmenu.



JARKO PAZUCHA



RASTKO JEDLIČKA

Chlapci, vo vašom živote nastala zmena, nakoľko ste začali bývať v podporovanom

bývaní. Ako sa vám tam páči, ste spokojní?

Všetci sme zvedaví, čo všeličo tam máte a ako sa vám tam darí, prezradíte nám to?

Jarko: Som veľmi spokojný s tým bytom, kde teraz bývam. Veľmi som vďačný pani riaditeľke, že nám to umožnila - bývať tam.

Rastko: Ja som tiež rád a aj tak isto spokojný a vďačný pani riaditeľke. Tak isto musím povedať za Jarka, že obidvaja máme konečne svoje súkromie.

Musím povedať, že tam majú veľmi pekne a čisto.

To vám upratuje pani upratovačka ?????

Jarko a Rastko: Nie neupratuje nám pani upratovačka, ale upratujeme si my sami. Upratujeme 2 krát 7

do týždňa tak, že poupratujeme všetko - proste to, čo treba. Kúpeľňa a WC sa umýva každý deň.

A čo strava?? Ako sa dohodnete, viete si aj niečo sami pripraviť?

Stravujeme sa ešte hore na oddelení. A sami si nevieme ešte nič také pripraviť, ale už sa tešíme na varenie, ktoré začína od 7.12.2009.

Deň má 24 hodín, čo s tým ??Máte nejaký režim a pracovné povinnosti?

Jarko: Ráno je vždy rovnaké, to isté, umyjem sa a upracem si posteľ. Idem sa naraňajkovať. Potom o pol. 8 idem vyvenčiť Tinu/náš psík - pozn. redakcie/ ešte aj nakrmiť koníky. Keď toto spravím, tak si idem oddýchnuť a pozerám televízor. Poobede ma ešte čakajú pracovné povinnosti pri koníkovi. Večer sa navečeriam, okúpem a pozerám televízor.

Rasťo: Ráno sa zobudím, umyjem sa a idem na raňajky. Po raňajkách sa vrátim na byt. Tam čakám do 8.45 hod. , potom idem na autobus ktorým idem do Novej Bani. Tam idem do Denného centra, kde vyrábame rozličné výrobky, napr. z prútia, z hlíny a aj zo sadry. Potom sa vraciam o 14 hod. Naspäť na Hrabiny. Od tej 14 hod. Do 16 hod som na výchove. Po výchove idem kŕmiť kone. Zasa je večer a potom sa idem napapať a okúpať a spať.

Zostáva vám čas aj na svojich kamarátov?

Rasťo: Jasné, že mám čas aj na kamarátov. No ja rád pozerám telku a počúvam hudbu to mám asi tak najradšej.

Jarko: Áno no mám veľmi rád hru na bubnoch a ešte sa starám o morčiatko.

Chlapci ďakujem za rozhovor a želim vám obom všetko dobré a nech sa vám darí vo vašich nových bytíkoch.

Darinka Dodoková

Varíme s Aničkou

Tenktokrát pre vás Anička vybrala nasledujúci recept:

Cestoviny so zeleninou

Prísady: 2 cukety, 1 červená paprika, 1 žltá paprika, 1 baklažán, 1 pl olivového oleja, 500g paradajkového pretlaku, strúhaný syr, soľ, mleté čierne korenie, 375g drobných cestovín, 60g opražených píniových



orieškov, čerstvá bazalka

POSTUP:

Cukety pozdĺžne rozrežeme a nakrájame na 3 časti. Papriky očistíme a nadrobno pokrájame. Umytý baklažán

nakrájame na kúsky. Zeleninu dáme na plech vystlaný alobalom a potrieme olejom. Vložíme pod vyhriaty gril a 10 minút grilujeme. Na panvicu dáme pretlak, topený syr a opatrne ohrievame, až sa suroviny spoja. Primiešame ugrilovanú zeleninu a ochutíme soľou a korením. V dostatočne veľkom množstve posolenej vody uvaríme cestoviny, scedíme, primiešame k zeleninovej zmesi a dôkladne premiešame. Dáme do misy, posypeme píniovými orieškami a ozdobíme bazalkou.

Dobrú chuť praje Anička Szekérová

Zo športu



Šport je zábavný.

Športy sú rôzne. Je to napríklad futbal.

Pri športe si precvičujeme dolné končatiny.

Šport je, keď sú viacerí hráči po kope.

K športu patrí aj beh, hokej, ping pong, boccia, florball, plávanie, basketbal, lyžovanie, bicyklovanie, volejbal.

A práve o týchto športoch si budeme písať každý mesiac.

Romanko Bertók a Miško Šuhajjár

Zasmejme sa



Desaťročný chlapec prinesie vysvedčenie a už na chodbe skríkne: „ Mami tento rok mi to vyšlo. Mám iba jednu dvojku!!! “ „ A z čoho? “ „,Zo správania“...

„,Jožko, tvoja domáca úloha je zo všetkých najhoršia. Oznamim to tvojmu otcovi! “ „,Ved' aj môžete, pán učiteľ! Aspoň si na nej dá nabudúce viac záležať!“

Syn sa vracia domou a volá od dverí na otca:

„Otec už som doma!!“ Otec sedí za počítačom, ani len nezodvihne hlavu od monitora a odvetí: „Fajn. A kde si vlastne bol?“ „Na vojne.“

Monika Frančiaková

Hurá Mikuláš



*Vitaj, vitaj, Mikuláš,
čo v batohu pre nás máš?
Cukríky i čokoládky
a či dáky perník sladký?*

Veru, veru ... 6. december je tu a vtedy nás navštevuje MIKULÁŠ. A my sme sa rozhodli, že vám prinesieme pár básničiek a pieseň, aby ste boli na jeho návštevu pripravení. Nech sa páči....

Mikulášku, dobrý strýčku,
modlím sa ti modlitbičku,
zlož tú svoju plnú tašku,
daj nám z darov tvojich trošku,
či koláča makového,
či koníka medového.
Veď ty svätý Mikuláš,
veľa dobrých darov máš.....
Veselý je život náš,
keď prichádza Mikuláš.

Ked' nás zmôže sladký spánok,
dá nám dary do topánok
a my ráno ki-ki-ki,
maškrtíme cukríky.

Pesnička pre Mikuláša

Prišiel ku nám pán Mikuláš,
nemáme však preňho guláš,
len básne, pesničky,
a potlesk pre ručičky.
Pod' Mikuláš, pod' k nám bližšie,
kamže by si teraz išiel?
Všetci ti spievame,
na odmenu čakáme

Tak príjemné stretnutie s Mikulášom želáme.