

E - HRABINÁČIK Č.4



DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB HRABINY
NOVÁ BAŇA

OBSAH

Predstavujeme sa

Naše akcie

Interwiev

Varíme chutne s Aničkou

Šport

Zasmejme sa

Naše práce



Predstavujeme sa

V rámci predstavovania našich kamarátov a ich buniek dnes pokračujeme a predstavíme si výchovnú bunku č.6



Na tejto bunke je 12 chlapcov vo vekovom zložení od 10 do 24 rokov

Na našej bunke robíme všetko "najlepšie ako sa dá." Snažíme sa a či to tak aj vychádza - môžete posúdiť vy, ktorí nás poznáte a s ktorými sa kamarátite.

Naša pani vychovávateľka hovorí, že ju vždy prekvapíme, keď už s ničím neráta.

Tí, čo boli dobrí, sa pohoršili, horší sa polepšili...

A takto sa to u nás strieda. Jarné prehánky nás prebúdzajú k životu, posúvajú ďalej. Učíme sa na vlastných chybách odolávať úskaliam a krízam počas

komunitných sedení. Chlapčenskú obratnosť dávame do športu, ktorý je v našej bunke na prvom mieste. Máme majstra stolného tenisu - Matúša Mikleho - čerstvého majiteľa putovného pohára DSS Hrabiny v stolnom tenise.

Svoju zručnosť zase dávame do výrobkov v dielni, pri upratovaní okolia DSS, strihaní vrboviska, fotografovaní. Skúšame to aj s varením, pomáhame menej zdatným spolubývajúcim, trénujeme denne podľa Individuálneho plánu rozvoja osobnosti. Máme radi aj knihy - najmä encyklopédie, rovnako radi kreslíme či tancujeme.

A ani sa nenezdáme a už tu budú letné prázdniny. Celá bunka č.6 - Paťko, Davidko, Tónko, Matúško, Lukáško, Miško, Vladko, Paľko, Jarko, Tomáško, Maťko a Adamko a naši vychovávatelia Kamil Adamec a Mária Šabová spolu s opatrovatelkami pani Novekovou, pani Martinkovou a pani Muchovou prajú všetkým čitateľom E-hrabináčika krásne prázdniny plné veselých zážitkov a príhod.

Autori: Bunka č.6

Naše akcie

Tak ako vždy aj tentokrát sme nelenili a pripravili resp. zorganizovali sme s našimi vychovávateľmi množstvo zaujímavých a pestrých akcií.

Za všetky spomenieme napríklad Medzinárodné športové hry v Brne, Návštevu Slovenskej národnej galérie, Stolnotenisový turnaj s chalanmi z DSS Krškany, Výstavu fotografií v synagóge v Šahách, prišiel nás pozrieť dokonca aj samotný duch Bubliduch z nadácie Dr. Klauna. Dokonca sme aj „rekordili“.

Začneme teda rekordením:

Týždeň rekordov v DSS Hrabiny - Nová Baňa



V dňoch 26. 4 - 28. 4. 2010 výchovné bunky č. 7 a 8 pripravili veľmi zaujímavú a na športové disciplíny pestrú súťažnú aktivitu, cieľom ktorej bolo hľadať najlepšie výsledky - rekordy našich klientov . Využili sme krásne slnečné počasie a tak sme spoločne mohli športovať , súťažiť, ale sa aj zabávať v areáli nášho DSS. Aktivita bola rozdelená na jednotlivé dni nasledovne.

PONDELOK - 26. 4. 2010 - Beseda na tému - Rekordy , čo o nich vieme.

Súťaž - Lukostrel'ba a hod kriketom

Klienti spolu so svojimi vychovávateľmi sa stretli v spoločenskej miestnosti, kde

beseda prebehla, bolo im vysvetlené čo sú to rekordy, zápisy najlepších výkonov - sveta v Guinnessovej knihe rekordov. Boli im priblížené aj najlepšie výkony v rámci nášho Slovenska. Potom sa klienti presunuli na veľké ihrisko kde mali možnosť zapojiť sa do súťaží : Lukostreľba a hod kriketom. V prestávke medzi jednotlivými disciplínami prebiehali spontánne súťaže a hry ktoré si vymysleli naši klienti. Veľmi sa tešili aj zo súťaže , kde si zmerali sily v pret'ahovaní lanom.

UTOROK - 27. 4. 2010 - Pokračovanie v súťaži - Ruské kolky - Strel'ba zo vzduchovky.



Klienti boli rozdelení do dvoch skupín podľa poschodia a merali si svoje sily v týchto dvoch súťažiach. Potom si vymenili jednotlivé stanovišťa. Najlepšie výkony boli vyhlásené a sú vyvesené na viditeľných miestach .

STREDA - 28. 4. 2010 - Súťaž pokračovala v hode na kôš a v jazde zručnosti na invalidných vozíkoch.

Aby sa mohli do súťaže ešte viac zapojiť naši imobilní klienti pripravili sme pre nich jazdu zručnosti na vozíkoch kde im v dráhe stáli kolky, trasa bola na rovnom teréne , primerane náročná.

Aj do súťaže v hode loptou na kôš sa zapojili klienti zo všetkých prítomných buniek. S najlepšimi výsledkami boli klient oboznámení po súťaži, ale výsledky súťaží sú spropagované.

Súťaž v hľadaní najlepších rekordérov bola veľmi vydarená, klienti sa aktívne zapojili, rekordy sú zapísané a určite ich budú chcieť pri ďalších súťažiach prekonávať.

Čarovný Bubliduch na Hrabínách



Začiatok jedného májového týždňa nám milo otvorila vzácna návšteva **ducha Bubliducha**. Ten k nám pricestoval dňa 10.5.2010 z Banskej Bystrice z Harry Theater. Pre našich klientov si pripravil veľmi milé a zábavné predstavenie s rovnomenným názvom. O tom, že sa nám jeho návšteva páčila svedčil aj veľký potlesk, úsmev, radosť a smiech našich klientov. Za toto predstavenie ďakujeme Fondu Dr. Klauna, ktorý nám ho zabezpečil a v neposlednom rade aj samotnému duchovi Bubliduchovi - hercovi Jánovi Haruštiakovi.



Vernisáž výstavy fotografií

Dňa 20.5.2010 sme s našimi klientmi absolvovali návštevu synagógy v Šahách . Aký bol jej účel? V tento deň tam prebiehala vernisáž výstavy fotografií Projekt Hrabiny v rámci 3. ročníka medzinárodného fotografického festivalu. Naši klienti

ju otvorili hudobno-dramatickým vystúpením Rozprávka o šťastí a láske. Vystavené fotografie vznikli v rámci spoločného projektu s profesionálnymi fotografmi z OZ Fotogravity Levice a študentmi zo Strednej odbornej školy Ladislava Bielika v Leviciach. Táto výstava potrvá do 30.6.2010.



Interwiev

V rámci interwiev zvykne naša Darinka osloviť každý mesiac niekoho nám a vám známeho. Tentokrát sa vybrala za našou pani vychovateľkou Jankou Eibenovou, ktorá v našom zariadenie vedie muzikoterapiu, ktorá zahŕňa aj hru na africké bubny. Práve táto hra zaujímalo v tomto rozhovore našu Darinkou.



Kedy sa u nás začalo hrať na africké bubny?

Pani vychovateľka: Muzikoterapia a hra na africké nástroje začala sa praktizovať na jar 2009.

Ako ste sa dostali k hre na tieto nástroje?

Pani vychovateľka: Jedného dňa mi pani vedúca ponúkla školenie vo Zvolene, ktoré poriadalo občianske združenie „Drumbľa“, pod vedením pána Randušku. Stretli sa tam ľudia z rôznych zariadení, ktorí mali záujem naučiť sa niečo nové v rámci muzikoterapie. Nástroje, ktoré pán Randuška vybral z rôznych puzdier sme videli prvýkrát v živote. Zoznámili sme sa s nástrojmi, veľmi to všetkých zaujalo. Mňa osobne až tak, že sa tomu venujem stále a intenzívne.

Deti v našom zariadení chcú hrať na tieto nástroje?

Pani vychovávateľka: V začiatkoch rytmus bubnov bol aj pre deti niečím novým, hlučným. No postupne bol veľký záujem hlavne pre zvuk aj rytmus nástrojov, a chceli to skúšať všetci naraz. Deti sa pri hre na bubnoch odreagujú psychicky, ale aj fyzicky.

Zaujala táto hra všetky deti?

Pani vychovávateľka: Všetky deti nie, niektoré hluk bubnov odmietajú, no väčšina chodí veľmi rada. Máme stabilnú skupinu detí, ktorí sa pripravujú na rôzne kultúrne vystúpenia a spolupracujeme so skupinou BABYLUZARUZ z Banskej Bystrice, ktorá už je veľmi populárna. Naše vystúpenia majú úspech, pretože sú živelné a rytmické a dúfame, že sa náš úspech bude ešte stupňovať.



Darinka Dodoková a pani vychovávateľka Janka Eibenová

Varíme s Aničkou

JAHOODOVÉ KOŠÍČKY



Suroviny:

200g masla margarínu

300g polohrubej múky

100g práškového cukru

štipka soli, 1 žĺtok, citrónová kôra

Krém:

375 ml mlieka

40g pudingového vanilkového prášku

1 balíček vanilkového cukru

50g masla margarínu

3 lyžice cukru

1 lyžica rumu

125 ml šľahačky smotany

Na vrch: čerstvé jahody(podľa potreby)

1-2vrecúška tortového želé

Pracovný postup:

Z masla(margarínu), preosiatej múky, cukru, žĺtka a postrúhanej citrónovej kôry vypracujeme hladké cesto a odložíme na 30 minút do chladničky. Potom vyvalkáme na hrúbku asi 5 milimetrov. Následne vykrajujeme kolieska a povtláčame ich do vymastených košíčkových formičiek. Na dne popicháme vidličkou, upečieme a vyklopíme.

Z mlieka, cukru a pudingového prášku uvaríme podľa návodu puding a necháme vychladnúť. Maslo alebo margarín vymiešame či vyšľaháme s rumom a postupne vymiešame s pudingom na nadýchaný krém. Zľahka doň zapracujeme šľahačku a hotovým krémom naplníme vychladnuté košíčky. Do každého vložíme po polovičke peknej jahody,

Zalejeme poloteplým tortovým želé uvareným podľa návodu a dáme do chladničky stuhnúť.

Dobrú chuť praje Anička

Zo športu

V rámci športových akcií sa vrátíme k lyžiarskym pretekom na Skalke v Kremnici, ktoré boli 12.3.2010.

Aký na to máme dôvod? Náš nevidiaci klient Karol Varadi tam získal dve zlaté a jednu striebornú medailu.

A ako vidí svoj úspech Karol?

„Dňa 12.3.2010 som bol na športových hrách na Skalke. Boli sme ubytovaní na

chate. Bolo pekne až na sneh. Trať bola dlhá, ale bolo to pre mňa zaujímavé, ale aj náročné. Boli to špeciálne olympijské hry - beh na lyžiach. Vyhrál som 2 zlaté a 1 striebornú medailu. Veľmi som bol spokojný so svojim úspechom. Aj moji kamaráti boli radi. Išiel by som aj nabudúce."

Karolkovi všetci zo srdca blahoželáme a veríme, že sa mu bude v športovej činnosti dariť i naďalej.

Zasmejme sa

Čo sa stane s Rómom, keď ho prejde parný valec? CD-ROM

Je to zelené a točí sa to? Čo je to? Žaba v mixéri.

Príde zo školy syn domov a hovorí: „Dostal som 1.“ „A z čoho?“ pýta sa mama? „Viem rátať do 10.“ „No a kde si vynechal 5?“ „V žiackej knižke mami.“



Naše práce

Okrúhla vázička z polystyrénovej gule



Pomôcky: polystyrénová guľa, nožík, sklená fľaša, špendlíky, lístky z krušpán

Postup: Do polystyrénovej gule vyrežeme otvor a vložíme tenkú fľaštičku na vodu. Spodnú časť gule orežeme rovno, a to takým spôsobom, aby vázička stále rovno. Nakoniec špendlíkmi pripevníme krušpánové lístky a môžeme do vázičky naaranžovať živé kvety alebo dozdobiť jarnou témou.

Pani vychovávateľka: Oľga Kasanová